

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

14 апреля 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Борзаков Д. В.

## Меню ГБОУ СОШ с. Тимофеевка

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда                                   | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|------------------------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                                      |       |
| Обед 5-11 классы                   |        |          |         |                                                      |       |
| 1                                  | 10,16  | 4,6      | 114     | Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком | 100   |
| 5,933                              | 5,378  | 23,215   | 159,475 | Суп картофельный с горохом                           | 250   |
| 11,34                              | 13,566 | 12,404   | 175,92  | Котлеты Куриные с соусом                             | 100   |
| 8,46                               | 14,61  | 41,39    | 333     | Каша гречневая вязкая                                | 180   |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром                                        | 200   |
| 1,55                               | 0,3    | 13       | 66      | Хлеб пшеничный                                       | 030   |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                                          | 030   |
| 29,585                             | 44,265 | 116,035  | 943,662 | Итого                                                | 890   |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |          |         |                                                      |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Попляхова Т. А.

14 апреля 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Тимopheевка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



М.П.

**Меню Тимофеевка МНОГОДЕТНЫЕ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ   |        |         |        |                             |     |
|-----------------------------------|--------|---------|--------|-----------------------------|-----|
| 1,05                              | 0,84   | 4,68    | 30,3   | Кукуруза консервированная   | 030 |
| 11,355                            | 13,566 | 12,415  | 176,02 | Палочки с крупой с соусом   | 100 |
| 6,437                             | 5,12   | 46,011  | 245    | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 1                                 |        | 23,4    | 94     | Сок фруктовый               | 200 |
| 1,9                               | 0,25   | 12,425  | 56,5   | Хлеб пшеничный              | 025 |
| 1,378                             | 0,25   | 8,02    | 47,5   | Хлеб рисаной                | 025 |
| 23,12                             | 20,026 | 106,951 | 649,32 | Итого                       | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52 |        |         |        |                             |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуплюева Т. А.

14 апреля 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Борзаков Д. В.

М.П.

## Меню Тимофеевка ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

## Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|        |       |        |       |                             |     |
|--------|-------|--------|-------|-----------------------------|-----|
| 0,7    | 0,56  | 3,12   | 20,2  | Кукуруза консервированная   | 020 |
| 7,63   | 10,17 | 9,45   | 158   | Палочки с крупой с соусом   | 090 |
| 3,5    | 4,1   | 23,5   | 177   | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 1      |       | 23,4   | 94    | Сок фруктовый               | 200 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94   | 45,2  | Хлеб пшеничный              | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38    | Хлеб ржаной                 | 020 |
| 15,452 | 15,21 | 75,826 | 532,4 |                             |     |

## Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|        |        |         |        |                             |     |
|--------|--------|---------|--------|-----------------------------|-----|
| 1,05   | 0,84   | 4,68    | 30,3   | Кукуруза консервированная   | 030 |
| 11,355 | 13,566 | 12,415  | 176,02 | Палочки с крупой с соусом   | 100 |
| 6,437  | 5,12   | 46,011  | 245    | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 1      |        | 23,4    | 94     | Сок фруктовый               | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425  | 56,5   | Хлеб пшеничный              | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02    | 47,5   | Хлеб ржаной                 | 025 |
| 23,12  | 20,026 | 106,951 | 649,32 |                             |     |

## Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                                                      |     |
|--------|--------|--------|---------|------------------------------------------------------|-----|
| 1      | 10,16  | 4,6    | 114     | Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком | 060 |
| 4,746  | 4,302  | 18,572 | 127,58  | Суп картофельный с горохом                           | 200 |
| 8,944  | 10,03  | 9,974  | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом                             | 090 |
| 7,7    | 5,38   | 26,32  | 232,58  | Каша гречневая вязкая                                | 150 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                                        | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                       | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                          | 020 |
| 25,212 | 30,303 | 90,832 | 747,793 |                                                      |     |

## Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                                      |     |
|--------|--------|---------|---------|------------------------------------------------------|-----|
| 1      | 10,16  | 4,6     | 114     | Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком | 100 |
| 5,933  | 5,378  | 23,215  | 159,475 | Суп картофельный с горохом                           | 250 |
| 11,34  | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Котлеты Куриные с соусом                             | 100 |
| 8,46   | 14,61  | 41,39   | 333     | Каша гречневая вязкая                                | 180 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                                        | 200 |
| 1,55   | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                                       | 030 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                          | 030 |
| 29,585 | 44,265 | 116,035 | 943,662 |                                                      |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

14 апреля 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области



Борзаков Д. В.

**Меню Тимофеевка 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u> |       |        |       |                             |     |
|------------------------------------------------------|-------|--------|-------|-----------------------------|-----|
| 0,7                                                  | 0,56  | 3,12   | 20,2  | Кукуруза консервированная   | 020 |
| 7,63                                                 | 10,17 | 9,45   | 158   | Палочки с крупой с соусом   | 090 |
| 3,5                                                  | 4,1   | 23,5   | 177   | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 1                                                    |       | 23,4   | 94    | Сок фруктовый               | 200 |
| 1,52                                                 | 0,18  | 9,94   | 45,2  | Хлеб пшеничный              | 020 |
| 1,102                                                | 0,2   | 6,416  | 38    | Хлеб ржаной                 | 020 |
| 15,452                                               | 15,21 | 75,826 | 532,4 | Итого                       | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68                    |       |        |       |                             |     |

| <u>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</u> |        |        |         |                                                      |     |
|---------------------------------------------------|--------|--------|---------|------------------------------------------------------|-----|
| 1                                                 | 10,16  | 4,6    | 114     | Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком | 060 |
| 4,746                                             | 4,302  | 18,572 | 127,58  | Суп картофельный с горохом                           | 200 |
| 8,944                                             | 10,03  | 9,974  | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом                             | 090 |
| 7,7                                               | 5,38   | 26,32  | 232,58  | Каша гречневая вязкая                                | 150 |
| 0,2                                               | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                                        | 200 |
| 1,52                                              | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                       | 020 |
| 1,102                                             | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                          | 020 |
| 25,212                                            | 30,303 | 90,832 | 747,793 | Итого                                                | 740 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17                |        |        |         |                                                      |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

14 апреля 2025

**Меню Тимофеевка СВОБОДНЫЙ ВЫБОР.**

| Пищевая ценность |        |          |           | Наименование блюда                                   | Выход  |
|------------------|--------|----------|-----------|------------------------------------------------------|--------|
| Белки            | Жиры   | Углеводы | ККал.     |                                                      |        |
| Обед 5-11 классы |        |          |           |                                                      |        |
| 1,5              | 0,7    | 2,4      | 4         | Салат Ароматный                                      | 080    |
| 1                | 10,16  | 4,6      | 114       | Салат из свежих помидоров с луком                    | 080    |
| 1                | 10,16  | 4,6      | 114       | Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком | 080    |
| 6,24             | 5,16   | 31,73    | 231       | Суп картофельный с горохом с мясом                   | 10/250 |
| 4,217            | 6,528  | 14,562   | 117,2     | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной               | 210    |
| 11,34            | 13,566 | 12,404   | 175,92    | Котлеты Куриные с соусом                             | 100    |
| 1                | 0,47   | 1,6      | 3         | Филе куриное отварное                                | 040    |
| 11,355           | 13,566 | 12,415   | 176,02    | Палочки с крупой с соусом                            | 100    |
| 3,5              | 4,1    | 23,5     | 177       | Макаронные изделия отварные                          | 150    |
| 7,7              | 5,38   | 26,32    | 232,58    | Каша гречневая вязкая                                | 150    |
| 1                |        | 23,4     | 94        | Сок фруктовый                                        | 200    |
| 0,2              | 0,051  | 15,01    | 57,267    | Чай с сахаром                                        | 200    |
| 1,55             | 0,3    | 13       | 66        | Хлеб пшеничный                                       | 030    |
| 1,102            | 0,2    | 6,416    | 38        | Хлеб ржаной                                          | 030    |
|                  |        |          |           | Кондитерское изделие                                 | шт     |
| 52,704           | 70,341 | 191,957  | 1 599,987 |                                                      |        |

**Стоимость комплекса (руб.): 140.00**

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Популяхова Т. А.

14 апреля 2025

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

**Меню Тимофеевка СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

**Завтрак 5-11 классы СВО**

|        |        |         |        |                             |     |
|--------|--------|---------|--------|-----------------------------|-----|
| 1,05   | 0,84   | 4,68    | 30,3   | Кукуруза консервированная   | 030 |
| 11,355 | 13,566 | 12,415  | 176,02 | Палочки с крупой с соусом   | 100 |
| 6,437  | 5,12   | 46,011  | 245    | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 1      |        | 23,4    | 94     | Сок фруктовый               | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425  | 56,5   | Хлеб пшеничный              | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02    | 47,5   | Хлеб ржаной                 | 025 |
| 23,12  | 20,026 | 106,951 | 649,32 |                             |     |

**Обед 5-11 классы СВО**

|        |        |         |         |                                                      |     |
|--------|--------|---------|---------|------------------------------------------------------|-----|
| 1      | 10,16  | 4,6     | 114     | Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком | 100 |
| 5,933  | 5,378  | 23,215  | 159,475 | Суп картофельный с горохом                           | 250 |
| 11,34  | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Котлеты Куриные с соусом                             | 100 |
| 8,46   | 14,61  | 41,39   | 333     | Каша гречневая вязкая                                | 180 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                                        | 200 |
| 1,55   | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                                       | 030 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                          | 030 |
| 29,585 | 44,265 | 116,035 | 943,662 |                                                      |     |

**Стоимость комплекса 1 смена (завтрак, обед) (руб.): 219.66****Стоимость комплекса 2 смена (обед, полдник) (руб.): 185.25**

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.  
Романова К. А.