

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т. А.

15 мая 2025

М.П.

Меню Тимофеевка МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки из минтая с овощами с соусом	100
3,7	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,323	25,326	87,801	750,28	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 91.52					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

15 мая 2025

М.П.

Борзаков Д. В.

Меню Тимофеевка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
8	9,46	7,59	153	Биточки из минтая с овощами с соусом	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
14,365	16,137	85,588	542,56		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки из минтая с овощами с соусом	100
3,7	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,323	25,326	87,801	750,28		

Обед 1-4 классы ОВЗ					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	210
19,34	18,81	56,89	429	Плов из птицы (филе куриное)	200
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,938	25,266	103,683	783,419		

Обед 5-11 классы ОВЗ					
1,31	3,24	6,46	60,4	Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
19,34	18,81	56,89	429	Плов из птицы (филе куриное)	210
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
25,002	26,79	105,886	815,4		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Тимopheевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

15 мая 2025

М.П.

Борзаков Д. В.

Меню ГБОУ СОШ с. Тимофеевка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Меню ГБОУ СОШ с. Тимофеевка					
Обед 5-11 классы					
1,31	3,24	6,46	60,4	Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
19,34	18,81	56,89	429	Плов из птицы (филе куриное)	210
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
25,002	26,79	105,886	815,4	Итого	830
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Борзаков Д. В.

15 мая 2025

М.П.

Меню Тимофеевка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
8	9,46	7,59	153	Биточки из минтая с овощами с соусом	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
14,365	16,137	85,588	542,56	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	210
19,34	18,81	56,89	429	Плов из птицы (филе куриное)	200
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,938	25,266	103,683	783,419	Итого	710
Стоимость комплекса (руб.): 110.17					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

15 мая 2025

М.П.

Меню Тимофеевка СВОБОДНЫЙ ВЫБОР.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,31	3,24	6,46	60,4	Салат картофельный с огурцами	080
1	10,16	4,6	114	Салат из свежих помидоров с луком	080
1	0,47	1,6	3	Салат из редиса с огурцами и яйцом	080
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
3,69	5,1	32,5	163	Суп-лапша домашняя, (филе куриное)	220
19,34	18,81	56,89	429	Плов из птицы (филе куриное)	200
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки из минтая с овощами с соусом	100
19,36	26,04	27,54	545	Сырники из творога с молоком сгущенным	125
3,7	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
				Кондитерское изделие	1шт
66,48	90,672	235,443	2 244,79		

Стоимость комплекса (руб.): 140.00

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

15 мая 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Меню Тимофеевка СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО

0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки из минтая с овощами с соусом	100
3,7	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,323	25,326	87,801	750,28		

Обед 5-11 классы СВО

1,31	3,24	6,46	60,4	Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
19,34	18,81	56,89	429	Плов из птицы (филе куриное)	210
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
25,002	26,79	105,886	815,4		

Стоимость комплекса 1 смена (завтрак, обед)(руб.): 219.66Стоимость комплекса 2 смена (обед, полдник)(руб.): 185.25

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

15 мая 2025

М.П.

Меню Тимофеевка СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы СВО					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	210
19,34	18,81	56,89	429	Плов из птицы (филе куриное)	200
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,938	25,266	103,683	783,419	Итого	710
Стоимость комплекса (руб.): 110.17					

Полдник 1-4 классы СВО					
1		23,4	94	Сок фруктовый шт	200
10,06	23,92	1,6	266	Вафли	050
11,06	23,92	25	360	Итого	250
Стоимость комплекса (руб.): 37.83					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./